

## توضیح زنبور گزیدگی :

گرچه حشرات زیادی با گزش انسان برای او مشکل ایجاد می کنند ، ولی از جمله حشراتی که با احتمال بیشتری باعث مشکلات پزشکی می شوند زنبور عسل و زنبورهای معمولی هستند . به علت این که حشرات به صورت دسته جمعی زندگی می کنند ، اگر یکی از آن ها شما را نیش بزند ممکن است شما توسط تعداد زیاد دیگری از این حشرات همزمان گزیده شوید و این مشکل را بدتر می کند .

گزیدگی زنبورهای سرخ ، زرد و عسل معمولاً دردناک است و می تواند خطرناک باشد و واکنش های آلرژیک نیز ایجاد کند .

زنبورهای عسل بدنی زرد یا سیاه و سفید و کرکی دارند در حالی که زنبورهای وحشی خرمایی یا قرمز رنگ هستند و بدنشان فاقد کرک بوده و کمی باریک ترند .

زنبور گزیدگی یکی از شایع ترین انواع گزش های حشرات است که اغلب با احساس درد و سوزش و ناراحتی همراه می باشد .

## علائم زنبور گزیدگی :

زهر زنبور پس از گزش وارد بدن شده و علائم زیر معمولاً بروز پیدا می کند :

- درد در محل گزش
- تورم و قرمزی
- خارش و سوزش
- احساس ضعف و خستگی
- تب خفیف

قطر برجستگی در محل گزش در اکثر موارد کم تر از ۵ سانتی متر بوده و در طول ۲۴ ساعت برطرف می شود . اما در بعضی افراد ممکن است ضایعه بزرگ تر باشد . بروز حساسیت بسیار شدید مانند تنگی نفس یا قرمزی و خارش کل بدن نسبت به زنبور ، تنها در افراد بسیار کمی دیده می شود .



## مراقبت ها در زنبور گزیدگی :

✓ خنک کردن محل گزش باعث کاهش احساس خارش می شود، می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه ی یخ در طول ۲۴ ساعت اول استفاده کنید ( کیسه یخ را در یک پوشش پارچه ای پیچیده و به مدت ۲۰ دقیقه بر روی پوست قرار دهید ، این کار را می توانید با فاصله یک ساعت تکرار کنید )

✓ برای کاهش تورم می توانید اندام خود را هنگام خوابیدن یا نشستن بالاتر از سطح بدن قرار دهید (یک یا دو بالش را در زیر اندام قرار دهید به طوری که بالاتر از سطح قلب قرار گیرد). این کار به خصوص در ۲۴ ساعت اول موثر است

✓ اگر سابقه حساسیت شدید به نیش زنبور یا سایر حشرات یا سابقه ابتلا به آسم و کهیر در شما یا خانواده تان وجود دارد حتماً به پزشک اطلاع دهید

✓ از ایجاد فشار شدید بر روی ضایعه یا بستن محکم اندام بالاتر از محل گزش خودداری کنید

✓ از شنا کردن در استخر های عمومی خودداری کنید



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی زنبور گزیدگی

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



## ادامه مراقبت ها در زنبور گزیدگی :

- ✓ برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پمادهایی مانند کالامین ، کالاندولا یا کورتون های خفیف موضعی مانند هیدروکورتیزون و البته با مشورت پزشک بر روی پوست استفاده کنید
- ✓ از الکل یا بتادین یا آب اکسیژنه بر روی ضایعات استفاده نکنید
- ✓ زنبور گزیدگی نیاز به پانسمان و پوشیده شدن با باند و گاز استریل ندارد
- ✓ از گرم شدن محل گزش ( مانند تماس با آب گرم یا با بخار آب داغ، فعالیت در هوای گرم) پرهیز شود ، زیرا باعث بیشتر شدن احساس خارش و تشدید قرمزی می شود
- ✓ تابش مستقیم آفتاب بر روی ضایعه را کاملا محدود کنید
- ✓ لباس های نخی و پوشیده با آستین و پاچه های بلند بر تن کنید تا تماس ضایعه با مواد مختلف باعث تحریک آن ها نشود
- ✓ به طور مرتب استحمام کنید و پوست خود را کاملا تمیز نگه دارید
- ✓ تا زمان بهبودی کامل از مواد شیمیایی یا بهداشتی غیر ضروری مانند رنگ مو استفاده نکنید

## ادامه مراقبت ها در زنبور گزیدگی :

- ✓ در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید
- ✓ برای بهبود علایم می توانید از داروهای آنتی هیستامین طبق نظر پزشک استفاده نمایید
- ✓ توجه نمایید که مصرف داروهای آنتی هیستامین در اغلب موارد باعث خواب آلودگی شدید می شود، بنابراین هنگام مصرف این داروها از انجام برخی کارها مانند رانندگی پرهیز کنید
- ✓ از مصرف خودسرانه دارو و بدون تجویز پزشک خودداری کنید
- ✓ از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید
- ✓ از خاراندن ضایعات خودداری کنید ، خارش آن ها باعث زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی می شود
- ✓ ناخن های خود را کاملا کوتاه نگه دارید تا در صورت خاراندن ناخواسته ی ضایعات به خصوص در خواب ، پوست شما دچار زخم و عفونت نشود
- ✓ از اصلاح و تراشیدن موهای ناحیه گزش تا زمان بهبودی پرهیز کنید